

VOS INTERLOCUTEURS PRIVILÉGIÉS

Les plateformes de répit et d'accompagnement des aidants offrent écoute, information, soutien psychologique, ateliers et activités de bien-être.

Plateforme des aidants Sud Vaucluse, pour les aidants d'un proche à domicile en perte d'autonomie

☎ 04 90 21 36 03

✉ plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr

📞 <https://hopital-islesursorgue.fr/offre-de-soins-/plateforme-des-aidants>

Maison des aidants du Vaucluse, plateforme d'accompagnement des aidants dont le proche est en situation de handicap

☎ 04 32 70 23 17

✉ contact.pfr@asso-olivier.org

📞 www.soutenirlesaidants.fr



LIENS UTILES

> **Aidants Plus, le guide en ligne pour les aidants**

<https://www.msa.fr/lfp/aidant-plus#>

> **Ma boussole aidants, pour orienter ceux qui aident un proche**

<https://maboussoleaidants.fr>

> **Instants aidants, un soutien personnalisé**

<https://bit.ly/instants-aidants>



L'essentiel & plus encore

Document réalisé par la MSA Alpes-Vaucluse en collaboration avec :



VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE EN PERTE D'AUTONOMIE OU EN SITUATION DE HANDICAP ?

Des solutions pour vous soutenir et vous permettre de vous reposer existent

Pays d'Apt



DISPOSITIFS DE SOUTIEN ET RÉPIT POUR LES AIDANTS FAMILIAUX

Des solutions pour vous soutenir et vous permettre de vous reposer existent : remplacement à domicile, aides financières, échanges avec d'autres personnes dans la même situation que vous, accueil ponctuel de votre proche, etc.



Proche en perte d'autonomie liée à l'âge



Proche en situation de handicap



Enfant en situation de handicap

Journées et séjour "répit et bien être" pour les aidants familiaux, MSA Alpes-Vaucluse ☎ 04 90 13 60 98 ✉ action_sociale@alpesvaucluse.msa.fr	Programme combinant des activités de bien être et de loisirs, pour se ressourcer dans un cadre apaisant	
Groupe de parole des aidants : plateforme de répit des aidants ☎ 04 90 21 36 03 ✉ plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr	Rencontres animées par un(e) psychologue. Accueil de la personne aidée sur le même lieu, avec une animation de groupe	
Service de répit à domicile Bulle d'Air : association Allogène ☎ 04 28 70 08 66 ✉ contact@allogenevaucluse.org	Un relayeur remplace l'aidant auprès de son proche à domicile, pour lui permettre de s'absenter	
Relayage EPSA (Etablissement Public Saint-Antoine) ☎ 04 86 19 90 30 ✉ relayage@epsa84.fr	Intervention à domicile d'un(e) professionnel(le) du secteur médico-social, afin de permettre aux aidants de personnes en situation de handicap de bénéficier d'un moment de répit	
Écoute, Entraide et Groupe de parole UNAFAM 84 ☎ 07 86 29 97 30 ✉ 84@unafam.org	Échanges pour les proches de personnes atteintes de maladie psychique, avec l'Association nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques	
"Temps libéré" : Maison des aidants du Vaucluse ☎ 04 32 70 23 17 ✉ contact.pfr@asso-olivier.org	Intervention ponctuelle et gratuite pour libérer l'aidant , grâce au relayage assuré par un(e) professionnel(le) au domicile de l'aidé	

Familles d'accueil pour personnes âgées ou en situation de handicap, agréées par le Conseil Départemental du Vaucluse

☎ 04 90 16 18 08

✉ accueil.familial.adultes@vaucluse.fr

Week-end ou semaines de répit programmés : ARI Apt

☎ 04 90 75 21 22

✉ itep84secteurapt@ari.asso.fr

Programme BREF, avec l'UNAFAM et le CMP du Pays d'Apt

☎ 04 90 03 89 00

✉ equipe.uf4093.plvd@ch-montfavet.fr

Ateliers thématiques : maison des Aidants du Vaucluse

☎ 04 32 70 23 17

✉ contact.pfr@asso-olivier.org

"Temps libéré" : plateforme de répit des aidants

☎ 04 90 21 36 03

✉ plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr

Accueil de jour thérapeutique le Fil d'Ariane, la Bastide des Lavandins, Apt

☎ 04 90 04 43 70

✉ lefildariane@groupeafp.com

Centre de Ressources Territorial, EHPAD la Madeleine Apt

☎ 04 90 04 36 54

✉ crt@ch-apt.fr

Accueil temporaire ou permanent de personnes âgées ou en situation de handicap, au sein de la famille d'accueil



Accueil en journées et/ou nuitées de 5 enfants en situation de handicap avec notification IME, autour d'un programme d'activités adaptées



Programme de **psychoéducation** en santé mentale pour les familles dont le proche vit avec un trouble psychique, en 3 séances



Activités pour les aidants de personnes en situation de handicap, animées par différents professionnels (sophrologue, psychologue, art-thérapeute...)



Intervention ponctuelle et gratuite pour **libérer l'aidant** assurée par un(e) aide-soignant(e) au domicile de l'aidé



Lieu d'**accueil** à la journée, permettant lien social et participation à des activités thérapeutiques



Relayage à domicile et **accueil** d'urgence à l'EHPAD pour les bénéficiaires du CRT



LES AIDES FINANCIÈRES ASSOCIÉES

Contactez :



> L'Espace départemental des solidarités (Edes) d'Apt au 04 90 74 76 00

> Le CLIC Pres'Age au 09 50 17 46 88

> Votre caisse de retraite complémentaire